

# Parcours de golf 9 trous

Pitch & Putt. Tous niveaux. Réductions avec cartes de fidélité.

## GREEN FEE 9 TROUS ILLIMITÉ À LA JOURNÉE

Temps de jeu : 1h-1h30 environ

- Adultes..... 34€ (30€ avec carte)
- -18 ans..... 17€

## Practice (40 postes, 2 putting & 1 chipping greens)

**TOPTRACER RANGE** Réductions avec cartes de fidélité

## SEAUX DE BALLES

- 1 seau de 40 balles..... 8€ (6€ avec carte)
- Carnet de 10 seaux (valide 2 mois).. 70€ (50€ avec carte)

### (i) Tout savoir sur TopTracer

Ouvrez les portes de l'accueil GOLF UP et laissez-vous guider jusqu'à la **zone d'entraînement la plus fun du Var !** Grâce à l'outil "Toptracer", vous alliez sport et divertissement : installés sur un tapis de practice, vous choisissez votre programme sur un écran HD tactile (simulateur de parcours 18 trous, jeux-concours...) et partez dans une aventure interactive.

## Les offres

Réductions avec cartes de fidélité

## PACK COURS PARTICULIERS

- 3 cours particuliers..... 255€ (240€ avec carte)
  - 11 cours particuliers..... 940€ (850€ avec carte)
- Pour 10 leçons achetées, la 11<sup>e</sup> est offerte.

## L'atelier

Dans notre atelier, nos équipes sont formées pour réparer vos clubs : changement, coupe ou rallonge de shaft, collage tête de club, changement de grip, de lie... Tarifs à l'accueil du Proshop.

### Location d'équipement

- |                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| • 1 club : 5€       | • La 1/2 série : 20€ |
| • Sac premium : 60€ | • 1 chariot : 8€     |

Sur présentation d'une pièce d'identité.

# Cours de golf

Sur réservation, matériel inclus. Réductions avec cartes de fidélité.

## COURS PARTICULIERS 50 MIN

Cours 7j/7 à votre convenance

- 1 à 2 pers..... 94€/cours (85€ avec carte)
- 3 à 4 pers..... 33€/pers.
- 1 à 3 pers (-18 ans)..... 70€/cours (60€ académie junior)

### (i) À propos des cours particuliers

Lors d'un cours de 50 minutes environ, vous travaillez votre technique dans la "training room", un espace privé de 45m<sup>2</sup> doté de la technologie Trackman\* et de nombreux clubs d'essai. Alliées aux conseils d'un coach diplômé d'Etat, 100% à votre écoute, ces installations high-tech vous permettent d'évaluer votre progression, d'analyser, et d'améliorer rapidement votre jeu.

\*Le TrackMan® est doté de capteurs pour analyser le swing, la trajectoire du club et de la balle, en temps réel. Couplée avec un coaching, cette technologie high-tech mesure et oriente la progression des joueurs de tous niveaux.

- **Entraînement** dans la "training room", mais aussi sur le practice, putting green, green d'approche avec bunker, ou parcours.
- **Balles à volonté durant le cours.**
- Envoi par email d'un **récapitulatif-vidéo** de votre cours.

## COURS COLLECTIFS "DÉCOUVERTE DU GOLF"

5 pers. minimum. Cours 7j/7 à votre convenance

- Cours de 1h ou 2h au choix..... 19€/heure/pers.

### (i) À propos des cours "Découverte du golf"

Vous souhaitez vous initier au golf mais ne savez pas par où commencer ? Vous souhaitez taper quelques balles et travailler votre swing. Puis, le parcours 9 trous vous accueille pour mettre en pratique vos (nouveaux) acquis. **facettes du jeu** : direction la zone d'entraînement pour revoir les bases pas à pas ? **Les enseignants GOLF UP vous accompagnent et vous font découvrir toutes les**

- **En un seul cours**, vous avez un aperçu global de la pratique du golf.
- **Vous suivez des cours en petits groupes** afin de bénéficier de la qualité d'enseignement et du meilleur tarif horaire.
- **Pour vos événements privés** (famille, team building...).

## ABONNEMENT DÉCOUVERTE

Horaires selon un calendrier ([www.golfup.fr](http://www.golfup.fr) ou à l'accueil)

- Abonnement renouvelable 3 fois..... 39€/mois.

### (i) L'abonnement découverte en détail

Dédié aux joueurs débutants n'ayant jamais pratiqué la discipline, l'abonnement découverte vous permet d'apprendre de manière simple et ludique toutes les bases et fondamentaux sereinement. Vous bénéficiez de deux cours par semaine encadrés par des enseignants diplômés d'Etat. Les cours sont à réserver à l'accueil du Proshop selon un calendrier.

## COURS COLLECTIFS "TRAVAILLER UN THÈME"

Horaires selon un calendrier ([www.golfup.fr](http://www.golfup.fr) ou à l'accueil)

- Cours de 1h..... 24€/pers. (21€ avec carte)
- Abonnement sans engagement..... 49€/mois.

### (i) À propos des cours "Travailler un thème"

Toute l'année, vous avez la possibilité de découvrir le golf à travers 3 thèmes : "(Re)Partez sur de bonnes bases", "Gagnez en distance" et "Améliorez votre score". Les cours s'adressent aux débutants et aux experts en petits groupes pour un compromis entre cours privé et cours collectif, afin de bénéficier de conseils personnalisés.

## Fitting

### SÉANCE DE FITTING

Séance 7j/7 à votre convenance

- Séance d'1h..... 70€/pers.
- Séance de plus d'1h..... 100€/pers.

### (i) Le fitting GOLF UP en détail

GOLF UP vous propose un **custom-fitting** : conseillé par un expert fitter, vous **essayez votre club dans un espace privé de 45m<sup>2</sup>, doté de l'analyseur TrackMan** pour connaître la meilleure configuration possible (tête, shaft, grip...) par rapport à votre morphologie et technique de jeu. Les réglages sont ensuite envoyés à des techniciens agréés, afin de fabriquer votre club sur mesure en usine.

## Les cartes de fidélité

Avec les cartes de fidélité, bénéficiez d'avantages\* à GOLF UP, sur plusieurs golfs alentours, et auprès de nos partenaires loisirs !

\*valables sur 1 année calendaire, du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre 2026 inclus.



Horaires d'ouverture : toute l'année, 7j/7  
Opening hours: All year round, 7/7



## CONTACT GOLF UP

39, Carraire d'Aïgo Puto  
Route des Blaquieres  
83310 Grimaud



## Informations et réservations

+33 (0)4 94 43 08 08  
accueil@golfup.fr  
www.golfup.fr



## 9-hole Golf Course (Pitch & putt)

All levels. Discounts with loyalty cards.

**All-day unlimited green fee.** Duration: About 1h-1h30

- Adults.....€34 (€30 with loyalty card)
- -18 years.....€17

## Practice area (40 bays, 2 putting & 1 chipping greens)

**TOPTRACER RANGE.** Discounts with loyalty cards

- 1 bucket of 40 balls.....€8 (€6 with loyalty card)
- Pack of 10 buckets (valid for 2 months).. €70 (€50 with loyalty card)

## Golf lessons (upon reservation)

Equipment included. Discounts with loyalty cards

**50 min. individual lessons.** Lessons at your convenience, 7/7.

- 1 or 2 players.....€94/lesson (€85 with loyalty card)
- 3 to 4 players.....€33/player
- 1 to 3 players (-18 years)...€70/lesson (€60 junior academy)

**Group sessions "Introduction to golf".** 5 players min.

Lessons at your convenience, 7/7.

- 1h or 2h lesson.....€19/hour/player

**Group sessions "Beginner's membership".** 10 players max.

Schedule on [www.golfup.fr](http://www.golfup.fr) or upon request.

- Subscription renewable 3 times.....€39/month

**Group sessions "Improve your game".** 8 players max.

Schedule on [www.golfup.fr](http://www.golfup.fr) or upon request.

- 1h lesson.....€24/player (€21 with loyalty card)
- Subscription without commitment.....€49/month

## Special offers

Discounts with loyalty cards.

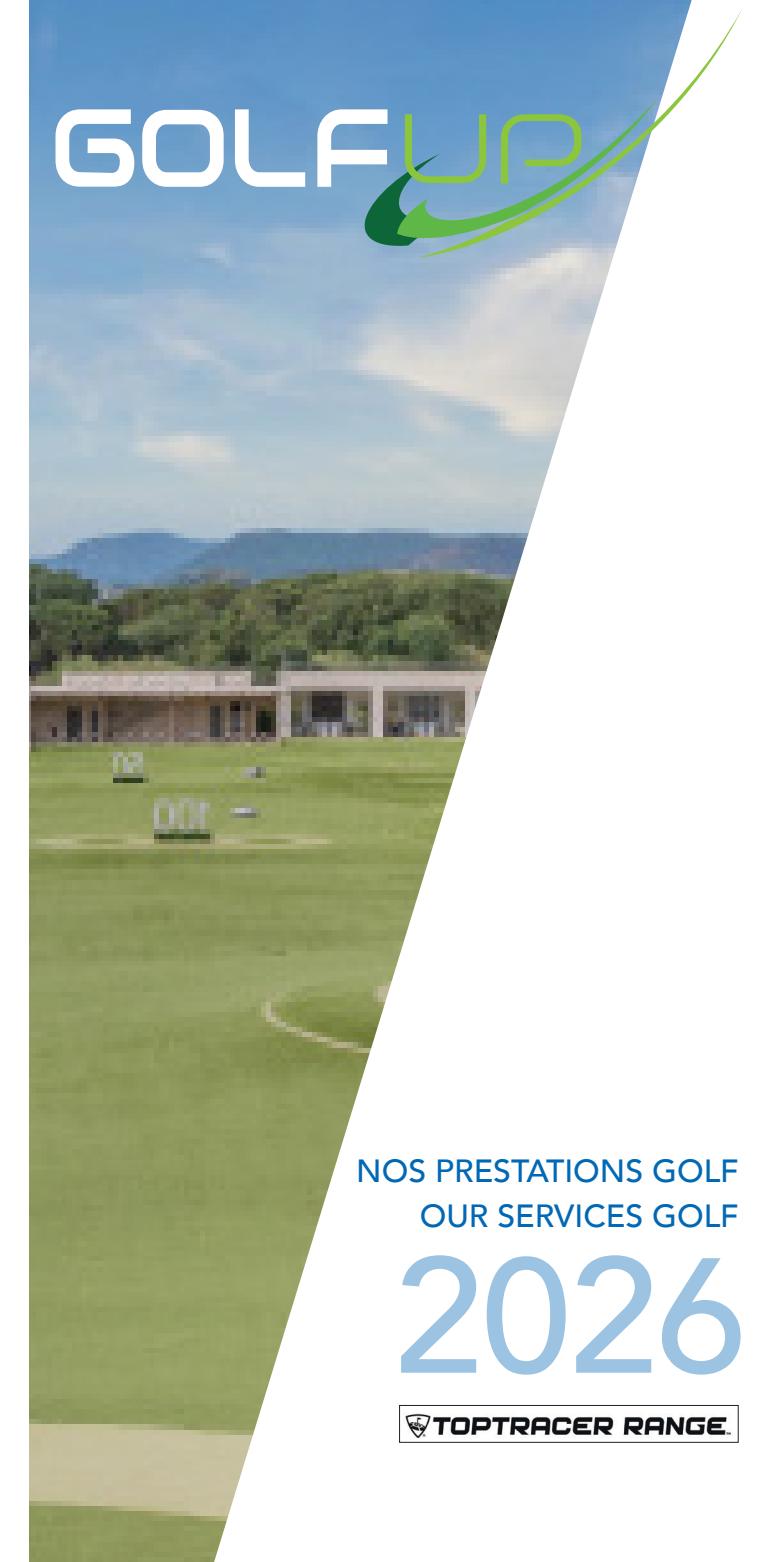
### Individual lessons pack.

- 3 private lessons.....€255 (€240 with loyalty card)
  - 11 private lessons.....€940 (€850 with loyalty card)
- Buy 10 lessons, get one free.

### Equipment rental

- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| • 1 club: €5       | • Half set: €20    |
| • Premium bag: €60 | • Golf trolley: €8 |

*Proof of identity needed.*



## NOS PRESTATIONS GOLF

## OUR SERVICES GOLF

# 2026

